

# MACKO ŠKÔLKAR

Časopis pre deti a rodičov

Súkromnej materskej školy v Čachticiach



Ročník XXII.

Číslo 1

Školský rok 2024-2025

## Popoludňajší odpočinok - nevyhnutné zlo alebo podpora zdravého vývinu dieťaťa?

Práve odpočinok býva často príčinou „neoblíbenosti“ celodenného pobytu detí v materskej škole. Zo základného dokumentu predprimárneho vzdelávania sa dozvieme, že odpočinok sa zaraďuje po obede, pričom jeho trvanie závisí od potrieb detí. Minimálne trvanie je 30 minút, ... vo vekovo heterogénnych triedach sa diferencuje podľa potrieb detí. Nesmie sa narúšať realizáciou krúžkovej činnosti (Štátny vzdelávací program, 2016).

Niekedy sa v materskej škole stretávame s názorom rodičov, že učiteľky by mali bez povinného odpočinku viac času na rozvoj detí, či s postojom, že deti, ktoré počas odpočinku zaspia, neskoro zaspávajú večer doma. Nielen rodičia, ale aj vedci sa zaoberali otázkami o užitočnosti spánku v predškolských zariadeniach. *Ako tvrdí Gránska (2014) výsledky preukázali, že poobedný spánok má vplyv na posilnenie pamäte a tiež na osvojovanie si nových informácií. Práve umožnením spánku počas dňa, podporujeme ich neskoršie akademické výsledky a osvojovanie si nových vedomostí.* Autori výskumu tiež prišli na ďalšiu dôležitú skutočnosť a upozorňujú - pokiaľ deťom chýba poobedný spánok, nie sú schopné si ho nahradiť počas nočného spánku. Vzniká tak úzka súvislosť medzi spánkom a následným učením.

Podobný výskum uskutočnil Crosby, jeho výskum potvrdil, že poobedný spánok má značný vplyv na celkové fungovanie detí počas dňa. *Podľa zistení deti medzi 4. a 5. rokom, ktoré nespávali, podľa ich rodičov preukazovali vysoký stupeň hyperaktivity, úzkosti a depresí oproti deťom, ktoré v tomto veku pokračovali v spaní.* Existuje mnoho individuálnych dôvodov, kedy sú deti pripravené prestať spať. Povzbudzuje rodičov, aby zahrnuli ticho do tohto času odpočinku vo svojom dennom programe, ktoré vždy umožní deťom zdriemnuť si, ak je to potrebné. Denný spánok má na telo i ducha pozitívne účinky.

## ČO SME SPOLU ZAŽILI ...

### Schôdza rodičov

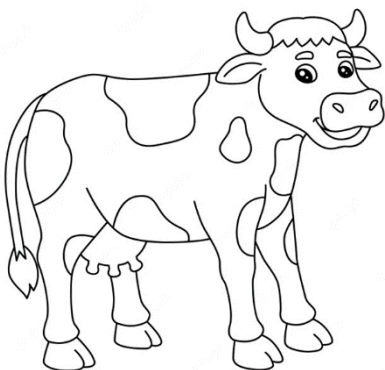
Na začiatku školského roka sa konali dve stretnutia s rodičmi. Najskôr s rodičmi detí, ktoré nastúpili prvýkrát do materskej školy a druhé rodičovské združenie sa týkalo detí, ktoré už materskú školu navštevujú. Rodičom boli prečítané dokumenty týkajú sa materskej školy, predstavené aktivity a akcie, ktoré sa budú pre deti pripravovať.

### Výstava hasičov v KD

Deti tretej, štvrtej a piatej triedy navštívili **výstavu hasičov v kultúrnom dome**. Deti zaujali fotky zo zásahov. Videli, že naši hasiči nezasahujú len pri ohni, ale aj pri páde stromu, záchrane zvieratiek, alebo pri iných záchranných akciách. Deti obdivovali aj rôzne hasičské oblečenia. Hovorili o ich využití, najviac ich zaujal oblek, ktorý je používaný pri zásahoch bodavého hmyzu. Na konci výstavy bola knižka, do ktorej deti, s pomocou pani učiteliek, napísali hasičom rôzne poďakovania a odkazy.

### Deň gramotnosti

Každoročne sa 8. septembra konajú po celom svete oslavy **Medzinárodného dňa gramotnosti**, ktorého cieľom je pripomenutie dôležitosti čítania, písania, počítania či finančnej gramotnosti. Gramotnosť je jedným zo základných stavebných kameňov inteligencie národa, a preto sme aj my v tento deň zahrnuli do výchovno-vzdelávacieho procesu edukačné aktivity zamerané na ich rozvoj.



### Deň mlieka

Tento dôležitý deň sme našim deťom priblížili zábavnou a hravou formou prostredníctvom maľovania kravičky, lepenia obalov z mliečnych výrobkov či množstvom súťaží. Deti taktiež nadobudli užitočné informácie o význame a dôležitosti mliečnych výrobkov pre naše telo.

## Európsky týždeň športu

Počas európskeho týždňa športu deti zo štvrtej a piatej triedy využili ďalší pekný deň na turistickú vychádzku do vinohradov spojenú so športovými aktivitami. Keďže naši najmenší by ešte nezvládli dlhú cestu do vinohradov, tak sme si pre nich pripravili športové aktivity na školskom dvore.

## Sférické kino

Koncom septembra deti zažili nezabudnuteľný zážitok. Deti sa zúčastnili premietania rozprávky pod kupolou obrovského stanu. Aj takouto netradičnou formou sa deti dozvedeli zaujímavosti o zvieratkách a prírode.

## Divadielko

25. októbra zavítalo do našej materskej školy Noemkine bábkové divadielko o kvetinkách s názvom **Ako sa kvietky zúčastnili módnej prehliadky**. Deti spoznávali kvietky, ktoré im boli predstavené, ako aj ich využitie, oblasť, kde sa nachádzajú, alebo iné zaujímavosti. Napríklad, že fialka stráca pri búrke vôňu. Toto divadielko bolo pre deti zaujímavé a obohacujúce. Výťažok z vystúpenia divadelníci venujú na podporu zdravotne znevýhodneného dievčatka Noemky.

## Deň jablka

Tradičnou aktivitou v našej materskej škole je aj **Deň jablka**, na ktorom sme z predškolákov korunovali kráľovnú a kráľa jablka, ktorí nás sprevádzali našou slávnosťou a súťažami. Deti ochutnávali jabĺčka, koláčiky a z vystavených jabĺčok vyhodnocovali súťaž o „Najkrajšie jablko.“



## Besiedka pre starých rodičov

Október je mesiacom úcty k starším a keďže deti úprimne ľúbia svojich starých rodičov a vážia si ich pre ich trpezlivosť, múdrosť a skúsenosti, pripravili pre nich kultúrny program. Besiedka pre starých rodičov sa uskutočnila 28. októbra a všetci starí rodičia si odniesli milý darček, ktorý pre nich deti vyrobili.



## Dušičkové slávnosti

Ani tento rok sme nezabudli na Dušičkové slávnosti. Deti sa prezliekli do rôznych kostýmov a užili si deň plný tanca a spevu.

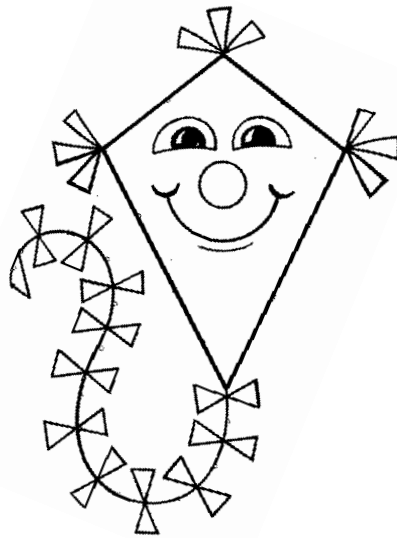
Popritom sme nezabudli deťom pripomenúť význam týchto dní.



## HÁDAJTE S DEŤMI HÁDANKY

*Keď je vietor, lieta si,  
ťahá mraky za vlasy.  
Vykrikuje z oblohy:  
Pozeraj sa pod nohy!*

*Čo je to? (šarkan)*



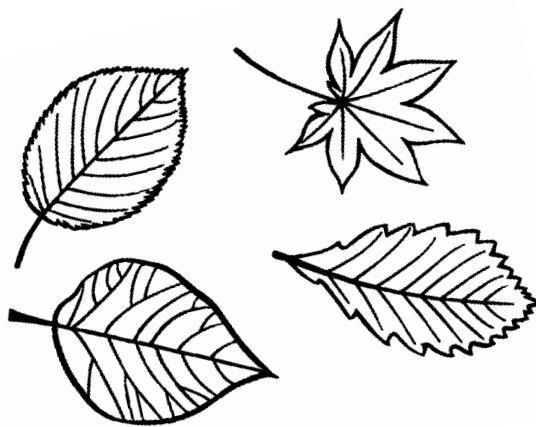
*Pichliačikov plná hlava,  
s jabĺčkom sa v lístí hráva.  
Čierny noštek pyšne nosí,  
po trávičke chodí bosý.*

*Čo je to? (ježko)*



*Stromček ich má veľa všade,  
rastú rovno, rastú v rade.  
Na jeseň vždy opadajú,  
svoju zeleň postrácajú.*

*Čo sú to? (listy)*



**VYSTRIHNI, POSKLADAJ A NALEP OBRÁZOK!**



*Pochvala a vďaka patrí všetkým deťom a ich šikovným starým rodičom, či rodičom, ktorí sa zapojili do našej tekvicovej súťaže a z tekvic vytvorili umelecké diela. Vybrať víťaza sme nedokázali, preto patrí odmena všetkým zúčastneným.*



***Prajeme Vám príjemné prežitie  
jesenných prázdnin!***